

# 唐氏综合征协会开办 首家自理技能培训中心

苏文琪 suwenqi@sph.com.sg

为了让患有唐氏综合征的女儿结交朋友，来自美国的莎拉曾有一年多的时间，得常在印度尼西亚峇淡岛和新加坡两地之间来回跑。

这名59岁母亲每逢周六带着女儿娜塔莎（19岁）乘坐渡轮，让她到唐氏综合征协会碧山总部参加活动。在得知协会的首家独立生活技能培训中心今年会投入运作后，她毅然移居本地，以锻炼女儿自我照料生活起居。

新中心设在直落布兰雅弯第17A座组屋地面层，该地点曾是协会的办事处。它提供的培训计划旨在为18岁以上的唐氏综合征患者营造居家环境，让他们学习基本厨艺、打理卫生和家庭理财等技能，从而加强他们的生活自

理能力。

设立培训中心的构想早在2016年提出。一些家长担心日后不在孩子身边时，孩子的生活可能受影响，因此希望协会推出教导孩子自理的培训计划。

昨天正式开幕的中心，设有放置床铺的练习室、厨房、婴幼儿室，以及让父母或看护者交流和休息的家庭活动室。

它可容纳24名学员，至今已招收两名女学员，包括娜塔莎。中心的运作时间为周一至周五，上午8时30分至下午5时。学员每两周还可过夜一次。

中心在未来几个月内也将与社区伙伴、社会服务团体和基层组织探讨合作机会。

外交部兼社会及家庭发展部政务部长陈振泉在开幕活动致辞时，鼓励个人和私人领域继续合



娜塔莎（左）和同伴在唐氏综合征协会的独立生活技能培训中心，学习铺床单等基本生活技能。（庄耿闻摄）

作，并提出类似计划。

他说：“如果社会其他成员没有尽一分力，特需者很难培养自己变得更独立。因此，我们所有人必须一起尽可能帮助他们。”

新中心位于拉丁马士区，而陈振泉是该区议员。中区市长潘丽萍也受邀出席活动。

莎拉告诉《联合早报》，她

和丈夫一直鼓励女儿踏出舒适区，学习自己做决定，避免她过度依赖父母。

女儿接受培训不过短短一个月，莎拉发现女儿的行为和态度都有所改进，还学会自己搭巴士到中心上课，让她非常欣慰。

她说：“向外人学习技能的过程中，她也了解到社会规范，这是父母教不了她的。”