

新计划培养特需青年加强表达与社交能力



特需青年蔡晨希（左一）接受“我们的生活话语”计划的训练，加强沟通能力和自信。他日前同另两名参与计划的学员林仪珍（右一）和洁斯普丽出席“我们有能力！2018”活动，分享参与计划的心得。（伍书永摄）

许翔宇 报道
hsiangyu@sph.com.sg

特需青年蔡晨希（19岁）个性开朗积极，自从去年参加一项专为特需人士推出的培训计划后，他变得更有自信，不但会主动趁午休时间约同事喝茶，以增进彼此了解，如今就算要在上千人面前演说，也难不倒他。

蔡晨希两年前毕业自新加坡智障人士福利促进会（MINDS）属下的李光前园学校，目前在一家社会企业当文员，他参加的是一项名为“我们的生活话语”（Our Lives, Our Voices）的试验计划。

这项为期两年的试验计划，目标是训练超过70名特需者加强沟通技能和领导能力，更好地表达自己的需求和观点，同时也为特需群体发言，增加社会对他们的了解。

计划由MINDS和新加坡唐氏综合征协会（Down Syndrome Association Singapore）倡议，获国家福利理事会资助。去年8月启动后，计划已有25人报名参加。

社会及家庭发展部长李智陞

3月24日在福理会举办的“我们有能力！2018”活动上，为计划主持推介式。他致辞时表扬计划是社会服务业者为提升特需人士的能力，协助推动社会包容所做的努力。

李智陞说，福理会前年公布的生活素质调查发现，约七成的特需人士表示希望生活更独立，为家庭和社会做出贡献，但社会大众很多时候将他们的残疾视为局限，无形中限制他们发挥所长、实现理想的潜力。

他强调，人们不应该仅仅将特需者当成是求助者或受益人，而应将他们视为有能力及有梦想的人。

接受八周训练后 赴澳参加研讨会

根据计划，学员在八个星期内参与一系列的学习坊，提升他们倡导（advocacy）能力、沟通技巧及自主权，同时也有机会进行小组及公开演说。蔡晨希完成训练后，今年2月同另两名学员一起赴澳大利亚参加一项专为特需人士提供交流平台的研讨会，当

着1000多名与会者做自我介绍，分享参与“我们的生活话语”计划的心得。

蔡晨希受访时说：“这项计划训练我更好地表达自己，同时也教导我尊重他人的观点。到海外参加研讨会让我有机会认识其他特需人士，开拓视野。我会继续努力，通过与他人沟通，让更多人了解特需群体。”

蔡晨希的母亲李淑云说，儿子参与计划后，最明显的转变是更有主见，也更有意识地要体现自己的独立，待人处世方面也更有自信。

MINDS企业发展与推广总监梁淑玲表示，MINDS属下的学校向来也教导学生如何表达自主权等能力，但计划更集中地培养这方面的技能。

她说：“要让社会更接纳特需人士就必须让人们听到特需者的声音，了解他们的学习历程和生活方式。特需人士面对的一大障碍是欠缺沟通技能。计划希望引导特需者整理思绪，更好地表达心声，让人们明白他们有能力为自己的生活做决定。”