

唐氏综合征青年将受培训学独立

唐氏综合征协会计划一两年内设独立生活技能培训中心，锻炼18岁以上唐氏综合征青年打理生活起居。

许翔宇 报道
hsiangyu@sph.com.sg

新加坡唐氏综合征协会计划在一两年内设立一所独立生活技能培训中心，锻炼唐氏综合征青年打理生活起居，以便日后即使无看顾者在身边，也能独立生活和自理。

今年庆祝创会20周年的唐氏综合征协会，昨天召开记者会介绍庆祝活动时透露上述消息。

唐氏综合征协会执行长李荣钦

说，新的培训中心以18岁以上唐氏综合征青年为对象。中心或设在协会在直落布兰雅弯第17A组屋底层的一个前办事处。

培训内容料包含厨艺 打理卫生与理财等

该地点目前有一家二手零售商店，也是供唐氏综合征青年学习工作及社交能力的场所。独立生活技能培训中心成立后，这家商店仍会保留。协会总部目前设在碧山第

八站。

协会助理执行长苏玮文说，协会12年前推出的“成人技能提升计划”（Adult Enhancement Programme），目的是锻炼18岁以上唐氏综合征青年掌握基本生活及职场技能，提升就业能力，同时也为他们配对工作。

独立生活技能培训中心希望在这个基础上，进一步加强这些青年自我照料的能力。“唐氏综合征青年的日常生活起居，往往由他们的家长或看顾者照料。有些家长担心本身日后离开人世，即使留下房子或资产，孩子若无法照顾自己，生活还是会面对窘境。在人口老龄化及人们的寿命延长的趋势下，让唐

氏综合征青年掌握独立生活的技能也日益重要。”中心的培训内容预计包含基本厨艺、打理卫生和家庭理财等技能。

李荣钦说，唐氏综合征青年若能相对够独立地生活，将来无论独居或与亲友同住，相信能减少生活上的压力。

中心招收学员人数及合作伙伴等细节有待敲定。协会将为中心展开募款活动，详情稍后公布。

唐氏综合征协会会员从五年前的约500人增至目前约800人，其中300人是唐氏综合征孩童及青年。协会通过各种项目及活动，协助唐氏综合征人士融入主流社会，同时支援他们的家长及看顾者。协会也

进行宣导工作，提高民众对唐氏综合征的认识。

成人技能提升计划 等候名单仍不少人

成人技能提升计划目前援助35名唐氏综合征青年，仍有不少人在等候名单。协会有意增聘人手，希望今年内将受益人数增至50人。

另外，协会去年11月为零至三岁婴幼儿推出的早期介入计划（Infant Toddler Programme），也获积极反馈。计划主要是协助家长掌握照顾唐氏综合征婴幼儿的技巧，目前有12名婴幼儿受益。协会也准备推出更多以唐氏综合征孩童为对象的增益活动。

协会将在本星期六（27日）于碧山—宏茂桥公园举办嘉年华会，到时会有1500名公众组成大型风筝造型，挑战新加坡纪录大全记录。

协会也将在3月19日（星期六）配合世界唐氏综合征日，于新协立综合社区服务中心（Enabling Village）举办研讨会，邀请国际学者就更好地支援智障人士看顾者开讲。多名智障或学习障碍青年受邀出席，表达他们对未来的期许。活动主宾是社会及家庭发展部长陈川仁。

其他庆祝活动包括9月的慈善晚宴及路演等。有意报名参加活动，可拨电6500 9321，或上网：downsyndrome-singapore.org。